

Je composte pour amender mon jardin !



Valorisez vos déchets ménagers : Au lieu de jeter vos déchets de cuisine, il vaut mieux les valoriser et les rentabiliser afin d'avoir un jardin fertile. Il en est de même pour vos déchets de jardin tels que les tontes de gazon, les morceaux de bois et les feuilles mortes. S'agissant des déchets de cuisine, vous pouvez mettre dans le composteur :- les épluchures de légumes- les restes de pain- les coquilles d'œuf - les coquilles d'huitre- Les coquilles d'œuf et d'huitre assurent un meilleur apport en calcaire.

Jetez vos déchets ménagers dans un composteur : Ces déchets de cuisine ou de jardin peuvent vous servir dans votre passion pour le jardinage, car vous pouvez les utiliser pour fabriquer du compost. Pour les accumuler, il vous faut d'abord un composteur qui est un bac fabriqué à partir de plusieurs planches en bois. Chaque déchet que vous verserez dans le composteur, a sa propre fonction dans la bonne qualité du compost. Achetez ou réalisez un bac à composte assez grand afin d'assurer le développement des bactéries utiles à la décomposition de vos déchets.

1

Bien composter les déchets : Avant de jeter vos débris de jardin et vos déchets de cuisine dans le composteur, veillez à bien les réduire en miettes. Broyer les coquilles d'huitre, réduire les branchages, .Le compost est un ensemble d'éléments organiques qui vont assurer la fertilité de votre sol. Afin d'assurer le développement des micro-organismes qui vont décomposer ces éléments, vous devez tenir compte de trois éléments important :

- la température
- l'aération
- l'humidité.

Vous devez donc arroser souvent votre compost et le retourner une à deux fois par mois.

Les conseils de Titi le jardinier, Hé Oui !

- 1 - " Il faut de la chaleur "** Durant le processus de compostage, - l'activité des micro-organismes produit de la chaleur en augmentant le température. Pour cela les matières doivent fermenter avec le bon dosage d'eau et d'air. Lors de la première phase, la température au centre du composteur varie entre 45° et 60°, pour diminuer progressivement au bout de quelques mois jusqu'à arrivée à température ambiante.
- 2 - " il faut de l'humidité "** Si le compost est trop sec, pensez à le rè-humidifier avec un arrosoir, puis mélangez le tout. Si le compost est détrempé, retournez ou brassez-le en ajoutant des matériaux tels que copeaux de bois, compost mûr, feuilles sèches, ou terre sèche. Le compost ne doit pas être mouillé mais humide.
- 3 - " il faut de l'air "** Evitez de tasser les déchets lors du remplissage du composteur . Aérer également le compost en le retournant tous les mois. Pensez aussi à ajouter des matériaux " branchages, copeaux, feuilles, paille...." afin de maintenir une bonne oxygénation.
- 4 - " il faut un bon équilibre Carbone /Azote "** Veillez à toujours varier les types de déchets que vous déposez dans le composteur. Trop de carbone "présent dans les feuilles, branchages, sciure, carton" ralentira le processus de fermentation et de compostage. Trop d'azote " présent dans les déchets de cuisine ou de tontes de pelouse" libérera un excès d'ammoniac dégageant de mauvaises odeurs.

CARBONE + AZOTE = LE BON EQUILIBRE

Les effets indésirables et solutions

Faire son compost soit même peut engendrer des effets indésirables tels que les" odeurs, les déchets ne se décompose pas, apparition d'insectes, problème de température,...".

Voilà, comment résoudre les problèmes':

Problème d'odeur "d'œuf pourri".

La cause : Excès d'humidité et manque d'oxygène.

La solution : Ajouter des matériaux secs. Brasser et aérer en retournant le compost. Par beau temps, laisser le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation.

Problèmes de "certains déchets qui ne se décomposent pas".

La cause : Les déchets introduits sont trop gros.

La solution : Les broyer, ou les réduire en morceaux afin de faciliter la décomposition.

Problème de "température qui ne s'élève pas".

La cause : Mauvais apport de carbone ou d'azote. Contenu trop sec. Manque d'oxygène. Excès d'humidité:

La solution : Rééquilibrer l'apport en matières carbonées ou azotées. Mélanger, aérer et arroser le compost ou ajouter des matières qui ont de l'humidité " la tonte des pelouses déchets de cuisines...". Mélanger pour aérer le compost . Ajouter des matériaux secs et selon le temps, laisser le couvercle du composteur ouvert afin de favoriser l'évaporation.

Emanation d'odeur "d'ammoniac".

La cause : Excès de matières azotées (notamment les tontes de pelouses).

La solution : Ajouter des matières riches en carbone comme la "sciure, copeaux de paille, feuilles sèches, cendres de cheminée, petite branche, cartons...".

Problème "d'insectes ou mouches".

La cause : Des restes de repas " viande, poisson ou fruits" sont dans le composteur.

La solution : Ajouter des feuilles, tontes de gazon, sciure ou autres.. afin de recouvrir le compost. Si il y a quelques insectes ou vers, c'est que le compost se porte à merveille.

Problème "de décomposition qui paraît long"

La cause : Les micro-organismes se développent progressivement et la nature suit son rythme.

La solution : Pour les personnes pressées, il est possible d'utiliser du fumier ou des plantes qui accélère le processus de compostage.



L'utilisation du compost

Pour le potager:

L'utilisation du compost sur le potager doit être raisonnée comme l'application d'un amendement qui doit être apporté à de justes doses. Le compost est une matière organique végétale de grande qualité. Son épandage doit être envisagé comme un facteur général d'amélioration de la structure et de la fertilité du sol.



Voici un tableau qui peut vous aider à estimer la quantité de compost à étaler sur votre jardin :

Quantité de compost au potager au m²

Type de sol / de plante	Exemple de plante	Quantité
Plantes exigeantes <u>ou sol pauvre</u>	Pomme de terre, choux, tomate, potiron, concombre,...	2 à 3 kg /m ²
Plantes moyennement exigeantes <u>ou sol pauvre</u>	Laitue, épinard, oignon, carotte,	1 à 2 kg/m ²
<u>Sol pauvre ou</u> Plantes peu exigeantes	Haricot, petits pois, radis, fraisier,...	1 kg/m ²
<u>Sol riche et</u> Plantes exigeantes	Pomme de terre, choux, tomate, potiron, concombre,...	750g/m ²
<u>Sol riche et</u> Plantes moyennement exigeantes	Laitue, épinard, oignon, carotte,...	500g/m ²

Remarquons que la densité du compost peut varier de 500 à 800 Kg/M³.

Le compost est étalé sur le sol et est incorporé par griffage/binage dans les 5 premiers centimètres du sol. Il peut être appliqué mi-mûr en début d'hiver, il continuera alors lentement sa maturation, ou mûr au début de printemps. Par son apport, la "vie du sol" va être réactivée et entretenue.

Le compost peut aussi être réparti en paillis de maxi 2 cm d'épaisseur au pied des légumes à fruit, (tomates, concombres, potirons, fraisiers,...). (Attention de ne pas en mettre sur les collets des plantes).

Pour le jardin d'agrément:

Le compost sera ici aussi incorporé dans les premiers centimètres du sol.

Quantité de compost au jardin d'agrément au m²

Type de sol / de plante	Quantité
Plantes exigeantes <u>ou sol pauvre</u>	1 à 2 kg m ²
Plantes moyennement exigeantes <u>ou sol pauvre</u>	1 kg/m ²
<u>Sol pauvre ou</u> Plantes peu exigeantes	500 à 750 g/m ²

Autres utilisations du compost:

Le compost aide à la vivacité des arbres

Pour semer une pelouse ou des plantes d'ornement : utiliser du compost jusque 8 - 10 Kg /m² et mélanger à 5 à 10 cm de profondeur maximum.

Pour planter arbres ou arbustes : mélanger 20% de compost avec la terre dans le trou de plantation.

Pour protéger le sol, en couche de paillis : répartir une couche de 2 à 3 cm en surface sans mélanger. Le compost peut aussi être réparti en couverture de +/- 2 cm d'épaisseur au pied des plantations (attention de ne pas en mettre sur les collets des jeunes arbres).

Pour les jardinières

Le compost est mélangé dans les proportions suivantes :

Pour de nouvelles jardinières, mélanger 20 à 40% avec de la terre ordinaire.

Pour remplir d'anciennes jardinières: mélanger 20 à 30% de compost avec l'ancien terreau.

Valoriser un vieux terrain en friche

Vous avez un vieux terrain en friche, un jardin inexploité depuis des années, une prairie,... que vous désirez récupérer afin d'y faire un potager ou un parterre (ou encore une belle pelouse).

Le compost va vous aider :

Fauchez à ras ou tondez le terrain (de préférence à l'automne);

Si le sol est trop sec, mouillez-le ;

Couvrez la surface à traiter de cartons blancs ou bruns non colorés (en enlevant tous les adhésifs ou éventuels plastiques et mouillez-les si nécessaire;

Recouvrez-le tout de 5-10 cm de compost mûr.

L'année suivante, le carton aura été décomposé et la plupart des "mauvaises herbes" auront disparu (le carton et la couche de compost les auront empêché de pousser). Vous pouvez utiliser facilement ce terrain ainsi récupéré...

Entretenez cette surface en ajoutant 1-3 cm de compost par an (selon l'usage).

Important :

Cette fiche conseil est rédigée par Salut Terre – la chaume Saint Michel – 58330 Saint Saulge, au titre d'information, dans le but de vous guider pour l'élaboration et l'utilisation de votre compost. L'auteur vous offre son expérience de 30 ans de compost et de jardinage naturel. Il ne pourrait être porté responsable en cas de mauvaise utilisation ou autre désagrément. De nombreuses éditions sur le compost sont disponibles en librairie, vous permettant un approfondissement de vos connaissances.